

# たんぽぽ

第92号 三州病院広報誌 2022年4月号

## セットレンタルサービスを始めました

当院では今年から、「院内外の感染予防」・「患者さま・ご家族さまの利便向上」・「看護・排泄ケアの向上」を目的として、セットレンタルサービスを始めました。

セットレンタルサービスは、入所中に必要な衣類・タオル・日用品・おむつ等を、一日定額制でご利用いただけるサービスです。

セットレンタルサービスを利用することで、

- ・手ぶらでの入院が可能になります（室内スリッパはご持参ください）。
- ・荷物の受け渡しが減るので面会が楽になります。
- ・専門の業者が回収するので洗濯の手間がかかりません。
- ・いつでも清潔なタオルや寝巻き、肌着がご使用できます。

などメリットがございます。是非ご利用ください。

三州病院 院長

詳しくは当院スタッフ、またはHPからご確認下さい

## 栄養室便り「カリウム」

日に日に厳しい寒さも和らぎ、少しずつ春の暖かさを感じられるようになりました。今月は「カリウム」についてのお話です。カリウムは、私たちの体内では、おもに細胞内液に存在し、細胞内の水分量を適切に維持しています。

### カリウムの働き

- ・カリウムは、細胞外にあるナトリウムとともにバランスをとって、細胞内外の水分量を調節する。
- ・ナトリウムを排泄する作用があり、ナトリウムの過剰摂取による血圧上昇を抑制する。
- ・筋肉の働きをコントロールする。

カリウムの目標摂取量は、成人男性：3000mg/以上、成人女性：2600mg/以上とされています。

### カリウムを多く含む食品

カリウムは多くの食品にふくまれますが、なかでも果物や野菜、いも、大豆、海藻などに多く含まれます。

食品名	単位	カリウム含有量
サツマイモ	1個	450mg
里芋	100g	640mg
枝豆	100g	590mg
納豆	1パック	330mg
乾燥ひじき	10g	440mg
バナナ	1本	390mg



### カリウムを上手に摂るポイント

カリウムは水に溶けやすい性質があるため、汁物やスープとして調理した時には、スープもしっかり飲むように心がけましょう。

管理栄養士 有村裕貴子

## 遅咲きの梅が満開になり、桜も咲き始めました

当院では遅咲きの梅が満開となり、梅の良い香りと鮮やかな彩りが職員の目と鼻を楽しませてくれます。また、中庭の桜のつぼみも少しずつも花を開き始め、春の訪れを感じさせてくれます。今年のも城市の桜は、開花が3月23日、満開が3月31日の予想で、週末となる4月2日、3日には花見の人出が多くなりそうです。

例年であれば、当院も桜の開花に合わせて新入職員歓迎の花見を行うのですが、今年は新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、花見を見合わせる事となりました。昨年に続いての見合わせとなり残念ですが、仕事を通して新入職員とコミュニケーションをとり、早く職場に馴染み、力が発揮できるよう努めて参ります。



中庭の梅は満開に



桜も咲き始めました

宮崎県では3月4日に、まん延防止等重点措置が解除されましたが、未だ新規陽性者が出続けており、尚感染症対策が必要な状況が続いております。当院も、引き続き感染症対策を行い、患者さまに安心して来院・入院して頂けるよう力を入れておりますので、安心してご来院ください。

HP・広報誌委員会 富村 真吾

三州病院

### セットレンタルのご案内

当院では、「院内外の感染予防」「患者様・ご家族様の利便向上」「看護・排泄ケアの向上」を目的として、セットレンタルのご利用をお願いしております。「セットレンタル利用申込書兼同意書」に必要事項をご記入のうえ、病棟までご提出ください。

便利！

- ・手ぶらで入院が可能です。
- ・面会が楽になります。
- ・洗濯の手間がありません。
- ・いつでも清潔なものをご利用いただけます。

※ご利用目安を超えられても追加のご請求はいたしません。

商品名	内容	日額料金 (税込)
★寝巻き・タオルセット	ねまき (ゆかた型・基平型・つなぎのいずれか) バスタオル フェイスタオル	330円 (363円)
★タオルセット	バスタオル フェイスタオル	190円 (209円)
オプション肌着セット	肌着 下着 (ショーツまたはブリーフ)	110円 (121円)
オプション私物洗濯	1ネット1kg程度の洗濯物 (水洗い/高温処理可能な布製品のお洗濯)	500円/ネット (550円/1H)

★セットをご利用の方は、次の消耗品がご利用いただけます。  
BOXティッシュ・ウェットティッシュ・歯ブラシ・歯磨き粉・マウスケアスポンジ・入歯洗浄剤・入歯ケース・コップ  
すいのみ・ヘアブラシ・リンスインシャンプー・ボディソープ・イヤホン・かみそり・ストロー

商品名	内容	ご利用目安/日	日額料金 (税込)
紙おむつAセット	パンツタイプ 昼用・夜用パッド	1~2枚/日	220円 (242円)
紙おむつBセット	テープタイプ or パンツタイプ 昼用・夜用パッド	3~5枚/日	420円 (462円)
紙おむつCセット	テープタイプ or パンツタイプ 昼用・夜用パッド	6枚/日	580円 (638円)
寝巻きセット	ねまき (ゆかた型・基平型・つなぎのいずれか)		150円 (165円)

※消費税より請求合計額に対して消費税計算を行っているため、記載されている税込金額と請求金額に若干の相違が生じる可能性があります。ご了承ください。

【施設指定業者】  
ワタキューセイモア株式会社  
南九州営業所

### セットレンタルご利用の流れ

お申込み

- ・入院案内時にお渡しする「セットレンタル利用申込書兼同意書」にご記入のうえ、病棟にご提出ください。  
※お申し込み当日からご利用いただけます。

ご利用

- ・ご契約内容の商品を必要な時にご利用いただけます。  
※商品は、病棟にてお渡しいたします。

ご変更・ご解約

- ・「セットレンタル変更・解約届」にご記入のうえ、病棟にご提出ください。  
※解約届のご提出によりご利用を終了いたします。

ご請求

- ・毎月末日に締切り、翌月10日前後に「セットレンタル利用申込書兼同意書」にご記入いただいた請求書送付先へ「ご請求書・払込票」を郵送いたします。

お支払い

- ・「ご請求書・払込票」がお手元に届きましたら、期限内にお近くの主要コンビニエンスストアにてお支払いください。  
(院内売店ではお支払いできません。)

その他

- ・入院費とは別のお支払いとなります。
- ・ご使用の有無・数量に関わらず、日数に応じた料金が発生いたします。
- ・寝巻き・肌着・くつ下・タオルのレンタル商品は、お持ち帰りをご遠慮ください。

お問い合わせ先【病院指定業者】



（財）日本医療機能評価機構 Ver.6 認定施設  
日本外科学会外科専門医制度修練施設  
（医）倫生会 三州病院 消化器病センター

HP : <http://www.sanshu.org>  
HP・広報誌委員会委員長 富村 真吾