

# たんぽぽ

第90号 三州病院広報誌 2021年10月号

## 10月はピンクリボン月間です

乳腺・リンパ浮腫委員会では、毎年、1階待合室と乳腺エコー待合室に乳がんのシンボルであるピンクリボンツリーを設置し、来院された患者さまにピンクリボン活動を知って頂けるよう活動しております。

乳がんで悲しむ人を一人でも減らせるよう、皆さまにも願いを込めてリボンを飾り付けして頂きたいところですが、今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、感染予防の観点から職員が飾りつけたツリーを設置しております。

ピンクリボン活動をきっかけに男女問わず、たくさんの方に乳癌へ関心を向けて頂き、身近なパートナーや家族からの「乳がん検診受けてきたら？」という一言が受診のきっかけになり、がんの早期発見・早期治療につながれば、それはとても素敵な事です。

当院では乳がん検診を積極的に行っており、検査から治療までシームレスな体制を整えております。もし迷われたら是非ご相談下さい。

### ピンクリボン月間とは？

ピンクリボン月間とは、毎年10月に乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することを目的として行われる世界規模の啓発キャンペーンです。

10月1日は「ピンクリボンデー」として、日本でも東京タワーやレインボーブリッジがピンク色にライトアップされるなど、アメリカで始まったこの活動は、今、世界中に広まっております。

現在、日本人女性の9人に1人が乳がんになるといわれており、女性のがんで最も多いがんです。乳がんは早期に発見すれば治療率が高いがんですが、検診率は国の目標である50%に届かず、宮崎県では47.3%に留まっております（2019年）。

### コロナ禍での検診

定期的に乳がん検診を受けていらっしゃる方も多いと思いますが、コロナ禍となり、病院に行くのも心配で、検診を先延ばしていた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

ただ、いつ新型コロナウイルス感染症が収束するかわかりません。当院は、感染予防をしっかりと行っており、安心して検診が受けられる環境を整えております。新型コロナウイルスももちろん怖い感染症ですが、乳がんで命を落とすことはもっと怖いことだと思っております。Withコロナではありますが、一緒に前へ進んで参りましょう。

乳腺・リンパ浮腫委員会 楠見 かおり



1階外来受付前のツリー



乳腺エコー室前

## 演奏会を開催しました

朝の空気に秋の気配が感じられるようになりました。

緩和ケア病棟では毎年、ボランティアの皆さんのご協力を頂き、季節行事を行ってききましたが、新型コロナウイルス感染拡大の為、外部からのボランティア参加が制限され、なかなか実施できない状況となっております。

そこで、今年は少人数の参加で、ミニコンサートを兼ねた「演奏会」を実施しました。

4階さくらホールにハロウィンの装飾をし、職員がピアノの生演奏を行いました。患者さんからのリクエストを聴きながら、秋の歌や童謡・思い出の曲を皆で楽しみました。患者さんも音楽に合わせて歌を唄ったり、手拍子をしたりと楽しい時間を過ごすことが出来ました。

職員も少しの時間でしたが、ゆっくりと心地の良い時間を患者さんと過ごすことでリフレッシュすることが出来ました。

このような状況ではありますが、色々な工夫をしながら活動を続けていきたいと思っております。

ボランティア委員会 矢間 智江



みんなで歌を楽しみました

## さくら便り10月号 『緩和ケア病棟での手浴体験』

朝晩過ごしやすくなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

季節の変わり目で、体調など崩されていませんか？

今回は緩和ケア病棟でのケアについてご紹介したいと思います。私たちは患者様に手浴や足浴（手や足をきれいに洗う）など清潔を保つお手伝いをさせていただくことがあります。普段のケアをスタッフ自身が体験し、日々の患者様のケアに活かしていく目的で、スタッフ間で手浴体験を行いました。

好きなアロマオイルを使用し手浴を行い、手浴中にマッサージを行いました。体験したスタッフからは「気持ちよかった。とてもリラックスでき、不安の軽減にもつながると思った。アロマが気持ちよかった」との感想があがりました。

今回の体験は、患者様やご家族に心地よいケアが提供できるように考える貴重な時間となり、今後の看護ケアに活かしていきたいと思っております。

緩和ケア病棟師長 園田 智美



リラックスできました

## 編集後記

10月となり、朝夕と涼しく感じられる日が増えましたが、皆さまはいかがお過ごしでしょうか？実は10月は1年のうちで最も食中毒が多い月です。出血性大腸菌（O-157など）やノロウイルス、フグやきのこ類による食中毒が多い様です。また、昨年は流行しませんでした。これからの季節はインフルエンザウイルスにも警戒が必要です。2021年もあと3ヶ月、あっという間ですが、皆さまも体調を崩さないようお過ごしください。

HP/広報誌委員会 富村 真吾



(財) 日本医療機能評価機構 Ver.6 認定施設  
日本外科学会外科専門医制度修練施設  
(医) 倫生会 三州病院 消化器病センター

HP : <http://www.sanshu.org>

HP・広報誌委員会委員長

富村 真吾