



たんぽぽ

第76号 三州病院広報誌 2018年4月号



みやこんじょボランティアフェスティバル

久しぶりに寒さが和らぎ、ぽかぽかした暖かい陽気の中、3月11日に霧島ファクトリーガーデンでみやこんじょボランティアフェスティバルが開催されました。ボランティア委員会のメンバー4名で参加しました。

会場は福祉関係者や医療関係者の様々なボランティア団体の方々が、活動内容のアピールや出店をされていました。また、学生さんのボランティアもお手伝いに加わり、一般来場者も多く、会場はとても賑わっていました。

当院のブースでは、緩和ケア病棟での「ボランティアそよ風の会」の活動についてご案内しました。個人的にボランティアに興味のある方や、医療関係者のボランティア団体様などが、ブースを訪れて下さり、ボランティアへの思いや活動についてお話を伺うことができました。入院患者様の心が少しでも癒されるような、活動に繋がりたいと思います。

ボランティア委員会 吉川 千代里





おしゃれサロン♪

2月15日、2回目のおしゃれサロンが開かれ、今回も患者様と医療スタッフ一緒に参加させて頂きました♪

知って得する情報あり、ウィッグの試着会では、ロングからショートまで揃えて頂き、参加者みんなでワイワイ楽しみながら試着していました(^^)!

ネイルケアの部では、爪に優しいピンク色のマニキュアを色々試して、みんなの爪がとってもきれい☆多サロン後には、化学療法などで傷んだ爪や皮膚のケアとして、ハンドクリームのサンプルをお土産に頂きました♪



サロンでは、心配な気持ちや不安な事を参加者同士話したり、化学療法などを経験した先輩患者さん達の苦労したこと感じたことを聞いたり、とても楽しくいい時間を過ごせました。

毎月開催を予定しておりますので、サロンに興味のある方、お話してみたい方、是非ご参加待ってます。

化学療法委員会 原崎 礼子



緩和ケア病棟 お花見

暖かい日が続き、病院の桜の花も満開を迎えました。そんな中、緩和ケア病棟でも春の花に囲まれながら4月29日にさくらホールでお花見を行いました。今年も沢山のボランティアの方に参加して頂きました。美味しいお菓子やボランティアさんに点でて頂いた抹茶を味わいながら、お琴やピアノの演奏を聴き、時にはみんなで春の歌を口ずさみました。菜の花や、さくら、チューリップなど春の花に触れながら、患者様や御家族、スタッフ皆で春を感じる事が出来ました。

緩和ケア病棟看護師 松元 さやか



当院へ来院されている患者様へ

定期的に健康診断を受けられていますか？

当院では人間ドッグや個人での健康診断を行っています。病気の予防・早期発見のため、積極的に受診しましょう！！

○人間ドッグ

成人病の予防、早期発見と治療を目指して検査を行っています。そしてその結果をもとに、医師・看護師・管理栄養士による栄養指導・生活指導を通して皆様に応じたライフスタイルの改善や治療方法等の助言をいたします。

- ・ 日帰りコース：54,000円（月～金曜日）
- ・ 1泊2日コース：64,800円（木・金曜日）

※ご希望に合わせてオプションを付けることもできます。

○健康診断

個人向け・企業向けの一般健康診断を行っております。患者様の要望に合わせてオーダーメイドで検診項目を設定することができます。

検診の項目・費用については以下を参考にしてください。

- ・ 入職時健康診断：9,500円
- ・ 健康診断（貧血検査、尿検査、胸部レントゲン）：約7,500円
- ・ 健康診断（採血検査、尿検査、胸部レントゲン、心電図検査）：約10,000円

検査結果説明は当日行います。

健診で異常等が見つかった場合は、当院で継続して検査・治療を行うことができます。

○予約方法

事前の申し込みが必要となります。お電話かホームページをご覧くださいFAXでのご予約をお願いします。

・ 受付時間

予約申し込み・お問合せ...月曜日～金曜日 12:00～17:00

・ お問い合わせ先

TEL：0986-22-0230

FAX：0986-22-0309

ホームページURL：<http://www.sanshu.org/>



三州健康教室スケジュール

4月24日(火)	胆嚢のお話	鹿児島大学病院保健学科 教授 新地 洋之 先生
5月23日(水)	肝臓のお話	当院非常勤医師 内科 蓮池 悟 先生
6月14日(木)	ホルモンのお話	鹿児島大学病院 糖尿病・内分泌内科学 教授 西尾 善彦 先生

当院では平成14年より毎月一回、地域の方々の健康維持・増進を目的とし健康教室を開催しています。どなたでも参加できます。

参加費は無料ですが、資料の準備がありますので参加ご希望の方は、電話または来院時に受付へ申込み下さい。皆様のご参加をお待ちしております。

三州病院スタッフ一同

編集後記

今年の桜は雨に打たれることもなく、鮮やかに咲き乱れました。なにかいいことがある予感がしてなりません。私も趣味でやっている無線や囲碁が上達するかも・・・？ 皆様にも良い春が訪れますように！

HP・広報誌委員 天本 和哉



(財)日本医療機能評価機構 Ver.6 認定施設
日本外科学会外科専門医制度修練施設

(医)倫生会 三州病院 消化器病センター

HP: <http://www.sanshu.org>

HP・広報誌委員会委員長: 貴島 亮